

# PARDUBICE NA BRUSLÍCH



Téma bruslení:

## DEN ZDRAVÍ, BEZPEČNOSTI A ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

30. 5. 2011, PARKOVIŠTĚ ČEZ ARÉNY, 16 – 17.45 h

### UNIVERZITA PARDUBICE

- » „opilecké brýle“, „oblek stáří“
- » měření krevního tlaku, % tuku v těle a svalové síly
- » tělesná zdatnost
- » samovyšetření prsu
- » první pomoc při úrazech na bruslích

### VZP ČR

- » měření krevního tlaku, pulsu, kyslíku v krvi, hmotnosti, BMI a tělesného tuku (po předložení průkazu pojištění)
- » již od 15 hodin

### KHS PK

- » testy fyzické závislosti na nikotinu
- » měření množství oxidu uhelnatého ve výdechu
- » kvíz ze znalostí o tabáku, jeho vlivu na organismus
- » model „kouřící panenky – těhotné Zuzanky“

### EUROPE DIRECT

- » zdraví Evropě

### BESIP

- » dětské testy z pravidel provozu
- » jízda zručnosti pro bruslaře

Start 18.00

[www.pardubicenabruslich.cz](http://www.pardubicenabruslich.cz)

PARDUBICE



PARDUBICE



Dopravní podnik města Pardubic a.s.



POWERSLIDE

