







## cvičení v parku nejen pro SENIORY

zcela zdarma

-  lekce - 60 minut s vyškoleným instruktorem Státního zdravotního ústavu
-  každé **úterý** ve STROMOVCE  
v 10, 12 a 15 hod  
(sraz vždy u Planetária)
-  každou **středu** na VÍTKOVĚ  
v 10, 12 a 15 hod  
(sraz vždy u koně)
-  lekce jsou vhodné i pro úplné začátečníky s sebou jen ručník a pití

program poběží od **19.7.** do **21.9. 2016**

kontakt:  
267 082 693  
[parkyvpohybu@szu.cz](mailto:parkyvpohybu@szu.cz)

