



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



Centrum celoživotního vzdělávání Jezerka o.p.s.
nabízí v rámci udržitelnosti projektu

Výchova ke zdraví v pedagogické praxi

NABÍDKA SEMINÁŘŮ NA 2. POLOLETÍ 2015/2016

Kód a název akce: 3603161 Prevence obezity a výchova ke správné výživě

Termín a místo konání:

8. března 2016 09:00-14:30 / 6 hodin/ CCVJ o.p.s. Pardubice, Za Pasáží 657

Doporučeno pro: pedagogické pracovníky ZŠ 1. stupeň

Lektoři: MVDr. Marcela Mathesová, Národní síť podpory zdraví o.s.

Popis semináře: Obsahem vzdělávacího programu je seznámení učitelů 1.stupně ZŠ se závažností obezity u dětí. Pedagogům bude nabídnut metodický postup, jak děti motivovat ke správné výživě a dostatku pohybové aktivity v souladu s ŠVP. Témata: Zdravotní a sociální aspekty obezity u dětí, Epidemiologická situace obezity u nás i ve světě, Současné odborné poznatky ve výživě, Preventivní opatření před poruchami výživy, Význam pohybové aktivity ve vztahu k metabolické rovnováze, Metodiky programů primární prevence obezity pro I. stupeň ZŠ.

Garant semináře: Eliška Sadílková

Poplatek: 670 Kč

Kód a název akce: 3607161 Jak učit sexuální výchovu II.

Termín a místo konání: dvoudenní seminář

1.část: 16. března 2016 09:00-15:30 / 8 hodin/ CCVJ o.p.s. Pardubice, Za Pasáží 657

2.část: 17. března 2016 09:00-15:30 / 8 hodin/ CCVJ o.p.s. Pardubice, Za Pasáží 657

Doporučeno pro: pedagogické pracovníky ZŠ 2. stupeň

Lektoři: PaedDr. Pavel Petrnoušek, ředitel ZŠ Kuncova, Praha

Popis semináře: Jedná se o dvoudenní praktický seminář s interaktivním nácvikem technik výuky. Učitelé 2. stupně ZŠ se seznámí se sexuální terminologií a sexuálním slovníkem, pozornost bude věnována tématům: dospívání a změny v pubertě, mužská a ženská sexualita, heterosexuality a homosexualita, nekoitální a koitální sexuální techniky, antikoncepce, pohlavně přenosné nemoci, HIV/AIDS, zásady bezpečného sexu, sexuální aberace, metodická cvičení – křížovky, dotazníky, postojová cvičení, skupinová práce, hodnotové žebříčky, problémové techniky, projekty, komunikativní cvičení, vyhodnocení semináře. Každý účastník obdrží metodické materiály.

Garant semináře: Eliška Sadílková, Mgr. Jana Nedbalová

Poplatek: 1780 Kč

Kód a název akce: 3615161 Komunikace se třídou – obtížné rozhovory

Termín a místo konání: dvoudenní seminář s odstupem

1.část – 30. března 2016 09:00-14:00 / 5 hodin/CCVJ o.p.s. Pardubice, Za Pasáží 657

2.část - 18. května 2016 09:00-14:00 / 5 hodin/ CCVJ o.p.s. Pardubice, Za Pasáží 657

Doporučeno pro: pedagogické pracovníky ZŠ 2.stupeň

Lektor: Mgr. Ivana Němcová, PPP Pardubice

Popis semináře: Obsahem vzdělávacího programu je seznámení učitelů s metodikami a aktivitami, které jsou využitelné v komunikaci se třídou. Účastníci se naučí efektivně pracovat s technikami zvládnutí konfliktů, osvojí si poznatky a praktické postupy předcházení konfliktům ve třídě, budou motivováni k vytváření příznivé atmosféry ve třídě, vyzkouší si aplikaci technik vedení obtížných rozhovorů.

Témata: 1.modul - zákonitosti fungování dynamiky třídní skupiny; rozdělení sociálních rolí, vč. role třídního učitele; mapování vztahů; sociometrie.

2.modul - metody komunikace; problémová komunikace (žák x učitel x rodič); využití vnější podpory; zvládnutí konfliktů; předcházení konfliktům ve třídě

Garant semináře: Eliška Sadílková

Poplatek: 1090 Kč

Kód a název akce: 3610161 Prevence obezity (výživa, pitný režim, pohyb a zdravý životní styl)

Termín a místo konání:

11. dubna 2016 09:00 - 15:30 / 8 hodin / CCVJ o.p.s. Pardubice, Za Pasáží 657

Doporučeno pro: pedagogické pracovníky MŠ

Lektor: MVDr. Marcela Mathesová, Národní síť podpory zdraví o.s.

Popis semináře: Obsahem semináře bude seznámit pedagogy v MŠ se současnými odbornými poznatky ve výživě dětí, o preventivních opatřeních před poruchami výživy v pozdějším věku s důrazem na výživu v rodině, o metodických postupech - jak děti učit o správné výživě, nabídnuty budou příklady dobré praxe, metodické a edukační materiály, didaktické pomůcky. Na semináři budou pedagogové seznámeni se dvěma ověřenými metodikami programů prevence obezity pro MŠ pod názvy – Pyramidáček a Zdravá abeceda. Z obsahu programu Pyramidáček: Potravinová pyramida, Základní živiny, Semafor aneb dělení potravin podle energie, Rozbor šesti tématických lekcí (učíme se potravinovou pyramidu, učíme se o obilninách, o ovoci a zelenině, o mléce a mléčných výrobcích, učíme se o mase a masných výrobcích, ach ty sladkosti), Jak pracovat s edukačními materiály k Pyramidáčkovi.

Program Zdravá abeceda se zaměřuje na 4 základní domény zdravého životního stylu: pohyb, výživu, vnitřní pohodu a zdravé prostředí. Zábavnou formou se učitelé naučí vést děti v MŠ. k tomu, aby děti porozuměly vztahu mezi zdravím a faktory, které jej v průběhu života ovlivňují – pohyb, výživa, prostředí ve kterém žijeme. Děti se učí na příkladu pyramid rozhodovat, zdůvodňovat své rozhodnutí a přijímat svá rozhodnutí ve vztahu ke svým pocitům a potřebám, zejména pokud jde o důležitost pohybu a výživu. Seznámení se s programem bude vedeno formou workshopu – práce s didaktickými pomůckami.

Garant semináře: Eliška Sadílková

Poplatek: 890 Kč

Kód a název akce: 3601161 Zdravý způsob života a prevence závislostí v předškolním věku

Termín a místo konání: dvoudenní seminář bez ubytování

1. část - 18. dubna 09:00-15:30 / 8 hodin/ CCVJ o.p.s. Pardubice, Za Pasáží 657

2. část - 19. dubna 09:00-15:30 / 8 hodin/ CCVJ o.p.s. Pardubice, Za Pasáží 657

Doporučeno pro: pedagogické pracovníky MŠ, ZŠ 1. stupeň – 1.,2.,3. třída

Lektoři: Mgr. Dagmar Nováková, klinický psycholog

Popis semináře: Vzdělávací program seznamuje pedagogy s problematikou drog a s metodikou specifické primární protidrogové prevence u předškolních dětí a dětí 1. stupně ZŠ. Obsahem programu jsou teoretická východiska prevence; historie a vývoj drogové

problematiky; možnosti a meze řešení; základní informace o drogách; video ukázky práce s dětmi, zapojení rodičů do programu prostřednictvím příběhů. Učitelé získají zkušenost, jak provádět u předškolních a mladších školních dětí primární prevenci závislostí. Každý účastník obdrží metodické materiály pro přímou práci s dětmi.

Garant semináře: Eliška Sadílková, Mgr. Jana Nedbalová

Poplatek: 1780 Kč

Semináře se uskutečňují v rámci udržitelnosti projektu Výchova ke zdraví v pedagogické praxi a je pro pedagogické pracovníky Pardubického kraje. **Přihlašování na: info@ccvj.cz**