



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



Centrum celoživotního vzdělávání Jezerka o.p.s.
v rámci projektu

Výchova ke zdraví v pedagogické praxi

NABÍDKA SEMINÁŘŮ NA 2. POLOLETÍ 2012/2013

Kód a název akce: 2605131 Exkurze s workshopy primární prevence rizikového chování pro ZŠ

Termín a místo konání: dvoudenní výjezdní vzdělávací program s ubytováním

1. den 25.2.2013 / 9hod / ZŠ Dr. J. Malíka, Chrudim, hotel Jezerka Seč -Ústupky

2. den 26.2.2013 / 7hod / hotel Jezerka, Seč -Ústupky

Sraz 25.2.2012 v 8 hod. před vlakovým nádražím Pardubice. Odvoz na ZŠ Dr. J. Malíka v Chrudimi zajištěn autobusem. Příjezd z exkurze 26.2. do 17 hod. na vlakové nádraží Pardubice. Podrobné informace budou zaslány přihlášeným zájemcům.

Doporučeno pro: pedagogické pracovníky ZŠ 2.stupeň Pardubického kraje

Lektoři: PhDr. Helena Vrbková, MUDr. Marie Nejedlá, MUDr. Darja Štundlová; Mgr. Marcela Krunclová; Jiří Stupka, DiS.; Bc. Michal Ziegler; MUDr. Marcela Mathesová; Mgr. Jolana Keprtová; doc. MUDr. Petr Kachlík, Ph.D; Mgr. Jana Smíšková; Mgr. Ivana Brožová; Mgr. Zdeněk Brož, Mgr. Iva Jehličková, Mgr. Roman Anýž

Popis semináře: Jedná se o dvoudenní praktický seminář s nácvikem technik výuky vybraných preventivních programů primární prevence rizikového chování. Exkurze a doprovodné workshopy k programům primární prevence rizikového chování přiblíží pedagogům, zájemcům o program podpory zdraví ve škole, současný život školy přihlášené do programové národní sítě Škola podporující zdraví (ŠPZ), dříve nazvaný program „Zdravá škola“. Účastníci budou seznámeni s filosofií programu ŠPZ, ukázkami projektů, interaktivními programy specifické primární prevence a dalšími aktivitami, které mohou uplatnit v praxi. Přínosem této aktivity bude nejen se inspirovat a obohatit školní vzdělávací plán školy, ale také navázat nové kontakty, získat větší přehled a umožnit navázat vzájemnou spolupráci, ať už mezi školami vzájemně nebo poskytovateli programů.

Program

1.den

Příjezd autobusem od vlakového nádraží Pardubice na ZŠ Dr. Malíka v Chrudimi

Představení projektu Výchova ke zdraví v pedagogické praxi (představení a význam projektu, návaznost projektu, stručný obsah projektu) Bc. Nedbalová

Filosofie programu ŠPZ v historickém kontextu, program ŠPZ dříve a dnes (Bc. Nedbalová KHS, Mgr. Krunclová SZÚ)

Prezentace školy ze sítě ŠPZ - setkání s pedagogy ZŠ Dr. Malíka v prostředí jejich školy, s doprovodným programem zaměřeným na II. stupeň ZŠ a podporu zdraví ve škole. V rámci programu: vývoj školy, zkušenosti, současná praxe, co se osvědčilo (netradiční způsoby hodnocení, výukové semináře, kooperativní učení, náhledy do hodin, prohlídka školy...).

Podpora ŠPZ zřizovatelem školy

Odjezd autobusem do ubytovacího zařízení Seč, hotel Jezerka

Workshop: Jak napsat projekt ŠPZ (Mgr. Krunclová, zástupce ŠPZ)

Aktuality v oblasti preventivních programů (MUDr. Nejedlá -SZÚ, MVDr. Mathesová -NSPZ, Bc. Nedbalová - KHS)

2.den

Seznámení s výsledky mezinárodní HBSC studie (MUDr. Marie Nejedlá, SZÚ)

Biorytmy a jejich využití v pedagogickém procesu Doc. MUDr. Petr Kachlík, Ph.D. (Pedf MU Brno)

Klima a kázeň, komunikace se třídou, obtížné rozhovory (PhDr. Helena Vrbková, Život bez závislosti, o.s)

Jak učit sex. výchovu, předsudky, mýty, zkušenosti z praxe (Mgr. Jana Smíšková (ZŠ T.G. M. Poděbrady)

Interaktivní workshopy:

Workshop: Hrou proti AIDS (lektoři SZÚ)

Workshop: Prevence obezity aneb hrou ke správné výživě – Mgr. Jolana Keprtová, NSPZ)

Jak se nestát závislákem (lektoři SZÚ)

Odjezd autobusem z hotelu Jezerka na vlakové nádraží Pardubice

Posterová sekce: Srovnání ŠPZ a tzv. běžné školy z pohledu žáků a pedagogů na vybraných školách Pardubického kraje, www.vychovakezdravi.cz, Upoutávky preventivních programů: volné téma k přihlášení (SZÚ, NSPZ, Zdravé město aj.), Prezentace ŠPZ ZŠ T.G.M

Poděbrady, Projekce – semináře, programy.

O průběhu dvoudenního semináře budou přihlášení účastníci informováni e-mailem.

Částečná změna programu vyhrazena.

Garant semináře: Bc. Jana Nedbalová

Kód a název akce: 2606131 Jak učit sexuální výchovu I.

Termín a místo konání:

12.3.2013. 09:00-13:00 / 4 hodin/ CCVJ o.p.s. Pardubice, Za Pasáží 657

Doporučeno pro: pedagogické pracovníky ZŠ 2.stupeň Pardubického kraje

Lektoři: MUDr. Silvana Jakubalová

Popis semináře: Obsahem semináře bude seznámit pedagogy s různorodostí přístupů při výuce sexuální výchovy v ČR – ve spolupráci se Sdružením pro plánování rodiny, poskytnout učitelům základní informace o problematice sexuální přenosných onemocnění v kontextu s epidemiologickou situací v regionu i ČR. Dále se učitelé seznámí s dokumenty, odbornou literaturou doporučenou pro výuku sexuální výchovy. Dozví se, která konkrétní témata sexuální výchovy zařadit do RVP a ŠVP, seznámí se s praktickými ukázkami a tipy pro výuku v různém věkovém období žáků. Na seminář sexuální výchovy I. bude volně navazovat seminář sexuální výchova II. - dvoudenní aktivita zaměřená na prožitkovou formu výuky.

Garant semináře: Bc. Jana Nedbalová

Kód a název akce: 2607131 Jak učit sexuální výchovu II.

Termín a místo konání: dvoudenní seminář

1.část: 20.3.2013 09:00-15:30 / 8 hodin/ Penzion a restaurace Šenk, Gorkého 2573, Pardubice

2.část: 21.3.2013 09:00-15:30 / 8 hodin/ Penzion a restaurace Šenk, Gorkého 2573, Pardubice

Doporučeno pro: pedagogické pracovníky ZŠ 2. stupeň Pardubického kraje

Lektoři: PaedDr. Pavel Petrnoušek

Popis semináře: Jedná se o dvoudenní praktický seminář s nácvikem technik výuky. Učitelé 2. stupně ZŠ se seznámí se sexuální terminologií a sexuálním slovníkem. Pozornost bude

věnována tématům: dospívání a změny v pubertě, mužská a ženská sexualita, heterosexuality a homosexualita, nekoitální a koitální sexuální techniky, antikoncepce, pohlavně přenosné nemoci a HIV/AIDS, zásady bezpečného sexu, sexuální aberace, metodická cvičení – křížovky, dotazníky, postojová cvičení, skupinová práce, hodnotové žebříčky, problémové techniky, projekty, komunikativní cvičení, vyhodnocení semináře. Seminář bude volně navazovat na seminář Sexuální výchova I.

Garant semináře: Bc. Jana Nedbalová

Kód a název akce: 2608131 Prevence šikany na ZŠ - pro 2. stupeň ZŠ

Termín a místo konání:

1.část: 5.4.2013 09:00 -15:00 /7 hodin/ CCVJ o.p.s. Pardubice, Za Pasáží 657

2.část: 30.4.2013 09:00 -15:00 /7 hodin/ CCVJ o.p.s. Pardubice, Za Pasáží 657

3.část: 17.5.2013 09:00 -14:30 /6 hodin/ CCVJ o.p.s. Pardubice, Za Pasáží 657

Doporučeno pro: pedagogické pracovníky ZŠ 2.stupeň Pardubického kraje

Lektoři: Mgr. Petr Dřínovský, Mgr. Jolana Kepřtová

Popis semináře: Obsahem semináře budou témata vztahující se k problematice školní šikany: obecné souvislosti (aktuální situace v českých školách, autoři, trendy), co to šikana je a co není (znaky šikany), za jakých okolností a kde může šikana vyskytovat, kyberšikana, trojrozměrný pohled na šikanu (různé úhly vnímání stejného problému x nutnost pro efektivní intervenci), stádia vývoje šikany (počáteční, průlom, pokročilá), metody řešení, krokové scénáře efektivního řešení problému, externí (pomáhající) instituce + legislativní opora.

Garant semináře: MVDr. Marcela Mathesová

Kód a název akce: 2609131 Prevence vadného držení těla u dětí a aplikace zdravotního tělesného cvičení

Termín a místo konání:

23.5.2013 09:00-15:30 / 8 hodin/ CCVJ o.p.s. Pardubice, Za Pasáží 657

Teoretická část a praktická část: cvičení pro prevenci vadného držení těla (s sebou teplé ponožky, přiléhavý cvičební úbor)

Doporučeno pro: pedagogické pracovníky ZŠ 1.stupeň Pardubického kraje

Lektor: MUDr. Věra Faierajzlová. CSc., MVDr. Marcela Mathesová

Popis semináře: Seminář provede pedagogy I. stupně problematikou vadného držení těla, které se vyskytuje u dětí zejména přechodem z MŠ do ZŠ. Jedním z faktorů, které k tomu vedou, je nekompenzované svalové napětí/ochabnutí, způsobené jednostrannou zátěží svalstva dětí v době školní výuky. Seminář umožní pedagogům pohled na problematiku v širších souvislostech. Naučíme pedagogy, jak rychle rozpoznat rizikové držení těla u dítěte, jak včas rozpoznat únavu z přetížení svalstva (např. krční páteře), zdůrazníme význam správného nastavení velikosti školního nábytku, význam tělovýchovných chviliek a rozcviček během hodin TV. Naučíme pedagogy jednoduché, přitom efektivní cviky, které lze aplikovat během výuky např. českého jazyka, matematiky apod. Učitelé I. stupně budou dobře vybaveni informacemi a praktickými zkušenostmi, získanými během semináře k odvrácení nebo zmírnění svalové dysbalance u dětí mladšího školního věku, aniž by utrpěla kvalita výuky. Kvalita výuky bývá pak obvykle vyšší, neboť děti neztrácejí pozornost únavou, způsobenou přetížením svalových skupin krční páteře, bolestmi hlavy apod. Seminář tedy bude mít stránku teoretickou i praktickou, s nácvikem technik s kompenzačními pomůckami i bez nich.

Garant semináře: MVDr. Marcela Mathesová

Kód a název akce: 2610031 Prevence obezity

Termín a místo konání:

6.6. 2013 09:00-15:30 / 8 hodin/ CCVJ o.p.s. Pardubice, Za Pasáží 657

Doporučeno pro: pedagogické pracovníky MŠ Pardubického kraje

Lektor: Mgr. Jolana Keprtová, Mgr. Alexandra Košťálová, Nikola Křístek AISIS o.s.

Popis semináře: Obsahem semináře bude seznámit pedagogy v MŠ se současnými odbornými poznatky ve výživě dětí, o preventivních opatřeních před poruchami výživy v pozdějším věku s důrazem na výživu v rodině, o metodických postupech - jak děti učit o správné výživě, nabídnuty budou příklady dobré praxe, metodické a edukační materiály, didaktické pomůcky. Na semináři budou pedagogové seznámeni se dvěma ověřenými metodikami programů prevence obezity pro MŠ pod názvy – Pyramidáček a Zdravá abeceda. Z obsahu programu Pyramidáček: Potravinová pyramida, Základní živiny, Semafor aneb dělení potravin podle energie, Rozbor šesti tématických lekcí (učíme se potravinovou pyramidu, učíme se o obilninách, o ovoci a zelenině, o mléce a mléčných výrobcích, učíme se o mase a masných výrobcích, ach ty sladkosti), Jak pracovat s edukačními materiály k Pyramidáčkovi.

Program Zdravá abeceda se zaměřuje na 4 základní domény zdravého životního stylu: pohyb, výživu, vnitřní pohodu a zdravé prostředí. Zábavnou formou se učitelé naučí vést děti v MŠ k tomu, aby děti porozuměly vztahu mezi zdravím a faktory, které jej v průběhu života ovlivňují – pohyb, výživa, prostředí ve kterém žijeme. Děti se učí na příkladu pyramid rozhodovat, zdůvodňovat své rozhodnutí a přijímat svá rozhodnutí ve vztahu ke svým pocitům a potřebám, zejména pokud jde o důležitost pohybu a výživu. Seznámení se s programem bude vedeno formou workshopu – práce s didaktickými pomůckami.

Garant semináře: MVDr. Marcela Mathesová

Projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Přihlášování:

- přihlášování na nejbližší pololetí papírovou přihláškou nebo elektronickou přihláškou na e-mail: zdravi@ccvj.cz, přihlášování pomocí www.ccvj.cz
- počet účastníků vzdělávání je omezen, zájemci budou zařazeni dle pořadí došlých přihlášek
- uzávěrka přihlášek je nejpozději 3 týdny před uskutečněním akce