

## Národní dny bez úrazů v Chrudimi 2006

Úrazy jsou nejčastější příčinou dětských úmrtí. V České republice zemře na následky úrazů ročně asi 120 dětí do 14 let a dalších 3000 dětí je následkem úrazu trvale postiženo. Nejtěžšími úrazy jsou poranění hlavy a lebky při pádu z kola nebo z výšky, popáleniny a opařeniny, vícečetná poranění při dopravních nehodách, poleptání žíravinami a otravy jedy a léky, tonutí, poranění smyslových orgánů. Nejčastějšími úrazy jsou zlomeniny, vykloubení a poranění povrchu těla. Nejčastějšími místy úrazů dětí jsou škola a domov, následují ulice, silnice a hřiště. A mnohdy stačí pro zabránění úrazu tak málo.

Dětským úrazům lze zabránit. Není to však v silách jednotlivce, anebo skupiny odborníků. Prevence úrazů musí být dlouhodobá každodenní aktivita, na které se podílejí zdravotníci různých oborů, představitelé a odborníci různých resortů – policie, doprava, školství, politici, média, ale hlavně samotní rodiče i děti.

V Evropě je každoročně každé páté dítě ošetřeno pro úraz, to je 15-20% dětí od 0 do 14 let.

U nás je to každé čtvrté dítě, 27% dětí do 14 let muselo být ošetřeno lékařem z důvodu úrazu, 2% byla hospitalizována.

Národní dny bez úrazů pořádá Ministerstvo zdravotnictví spolu s WHO (Světovou zdravotnickou organizací) a Národní sítí Zdravých měst. V letošním roce jsou zaměřeny na prevenci dětských úrazů. Společným tématem v letošním roce je Bezpečná cesta do školy a kampaň Na kolo jen s přilbou.

**Zdravé město Chrudim připravilo společně s partnery v rámci kampaně Národních dnů bez úrazů následující akce :**

- Kampaň „Na kolo jen s přilbou“ – 1. etapu
- Projekt „Bezpečná cesta do školy“ – využití plachtové hry
- Akci „Společně proti úrazům“
- Seminář pro pedagogy „Úrazy dětí a jejich prevence“



## Kampaň „Na kolo jen s přilbou“

Cílem kampaně byla propagace nošení cyklistických přileb u cyklistů ve věku od 3 do 15 let.

Kampaň byla zaměřena na posilování žádoucího chování přímo v ulicích města na základě 4 kroků:

- odměna za nošení cyklistické přilby
- doprovodná osvětová informace na školách, v médiích apod.
- finanční motivace (časově ohraničená sleva na koupi přilby v hodnotě 5%)
- kontrola (vyhodnocení kampaně).

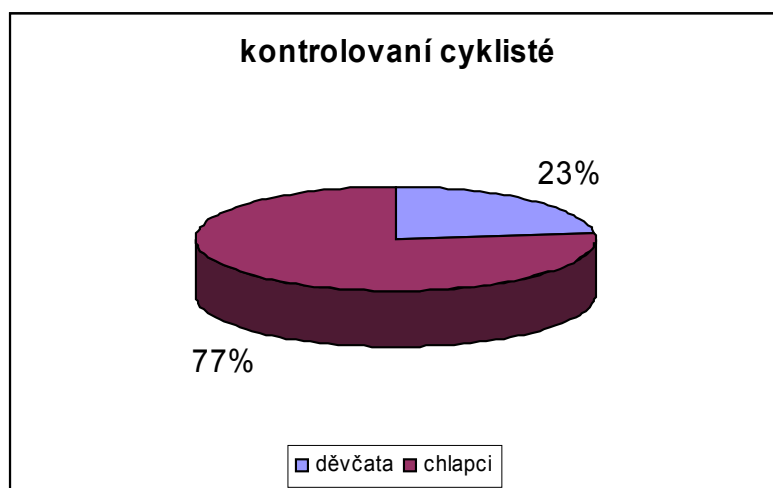
Přínos kampaně předpokládáme ve snížení počtu úrazů hlavy díky vyššímu nošení cyklistických přileb, propagace cyklistiky a zdravého životního stylu.

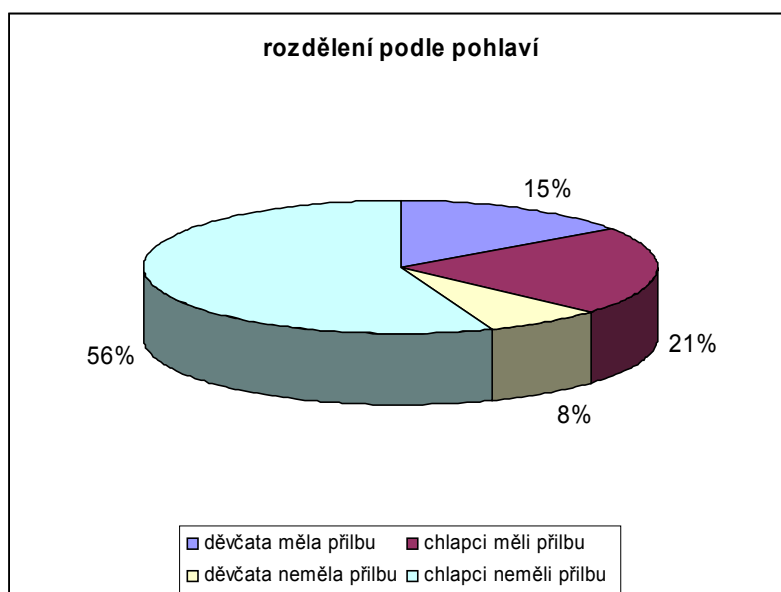
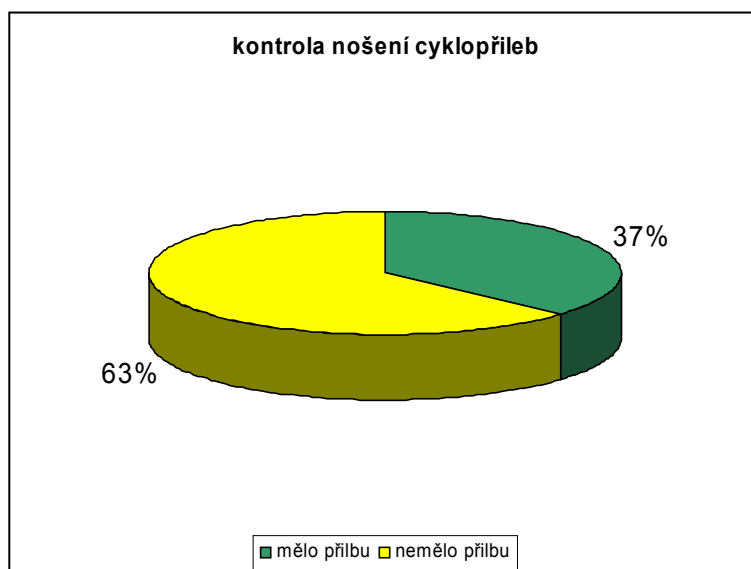
V Chrudimi probíhala první fáze kampaně od 1. – 11.6.2006, kdy byl distribuován propagační materiál ke kampani na jednotlivá školská zařízení. Do realizace se zapojila všechna školská zařízení (7 MŠ, 6 ZŠ, Speciální školy, Gymnázium).

**Myšlenka kampaně zasáhne 3.500 dětí ve věku od 3 - do 15 let.**

Do kampaně se zapojily i dvě cykloprodejny, v nichž mohou být uplatněny slevové kupóny pro nákup cyklistických přileb. .

V rámci kampaně NDBÚ 2006 bylo strážníky Městské policie a Policie ČR zastaveno a zkontrolováno 52 cyklistů.





Z výsledku sledování lze doporučit pokračování v kampani Na kolo jen s přilbou dle metodiky i v druhé etapě – září 2006. Z časových důvodů, které způsobilo pozdější dodání propagačního materiálu na školská zařízení, je patrný menší efekt v této první etapě.

## Společně proti úrazům

Akce byla připravena ve spolupráci s partnery projektu Zdravé město – ČČK, VZS ČČK, Městskou policií, SZŠ, Sborem dobrovolných hasičů Chrudim a ZÚ . Místem společného působení bylo Resselovo náměstí. V úterý 6. června od 9.30 – 13.30 hodin se náměstí zaplnilo dětmi a procházející veřejností.

Cílem bylo předat dětem z mateřských škol a žákům ze základních škol základy bezpečného chování v různých situacích, se kterými se mohou v běžném životě setkat - na silnicích, u vody, v roli chodce, cyklisty nebo spolucestujícího apod.

**Na stanovišti ČČK** si děti mohly vyzkoušet své dovednosti a znalosti při ošetřování drobných poranění, která byla autenticky namaskována na figurantkách se Zdravé střední zdravotnické školy v Chrudimi. Jednalo se o ošetření drobných odřenin horních končetin, otevřené zlomeniny nebo popálenin. O toto stanoviště byl velký zájem jak z řad malých tak i starších dětí.

O kousek dál si příchozí mohli prakticky vyzkoušet umělé dýchání na figuríně.

**„Jdeme bezpečnou cestou ?“ se studentkami Zdravé střední zdravotnické školy.** Pro toto stanoviště byla za podpory města Chrudim a Pardubického kraje vyrobena didaktická plachtová hra, která je zaměřena na procvičení základních znalostí a důležitých pravidel při pohybu dětí u vody, na silnici, jízdě na kole, hře na pískovišti apod.

**U Vodní záchranné služby ČČK** jste si mohli připomenout Dvanáctero bezpečného pobytu u vody či prevenci úrazů u vody.

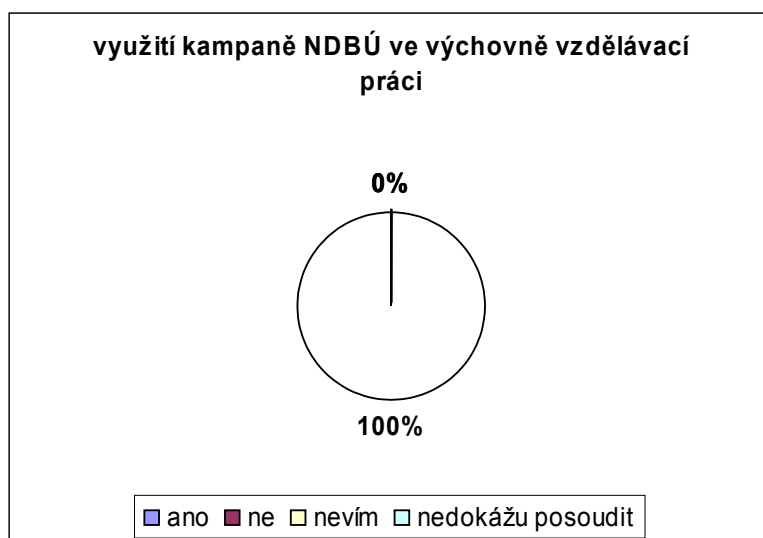
**Stanoviště Městské policie** bylo zaměřeno na správné vybavení jízdního kola, používání cyklistických přileb při jízdě na kole a řešení specifických situací, se kterými se cyklisté mohou na silnicích setkat. Svou zručnost si mohly děti vyzkoušet při slalomu na koloběžkách.

S možnostmi vzniku popálenin, příčinách úrazů elektrickým proudem a prevencí vzniku požárů přítomné seznámili členové **Sboru dobrovolných hasičů z Chrudimi.**

**Se Zdravotním ústavem** jste si mohli zahrát hru „Riskuj bezpečně“, která byla opět zaměřena na dodržování pravidel bezpečného chování. Její náročnost byla přizpůsobena věku dětí.

### Hodnocení kampaně prostřednictvím evaluačních dotazníků.

Ty byly připraveny pro pedagogy, kteří přišli kampaň NDBÚ podpořit.



**Vlastní náměty a připomínky :**

v Chrudimi

1.- 11.6.2006

- ztišit hudbu, použít ji spíše jako kulisu – ruší odborný výklad na jednotlivých stanovištích
- děkujeme za velmi silné prožitky pro děti a možnost vyzkoušet si konkrétní situaci
- díky
- u stanoviště s koloběžkami bychom prosili pro bezpečnost dětí přilby
- více stanovišť
- díky všem za vstřícnost a odbornost, pokračujte tak dál, bezva předvedení na všech stanovištích, pro děti je velmi poutavé vše si samy vyzkoušet a osahat, mají silné zážitky, líbí se to i těm nejmenším

## Plachtová hra „Jdeme bezpečnou cestou?“

ve Zdravé mateřské škole Dr.J.Malíka v Chrudimi při akci Rozloučení se školáky v pondělí 12.června 2006.

Pravidla hry jsou jednoduchá, snadno přizpůsobitelná věku hrajících dětí a zaměřená na prevenci obecně. Cílem hry je upozornit děti na možná nebezpečí, se kterými se mohou setkat při pobytu u vody, na pískovišti, v roli cyklisty, chodce nebo spolucestujícího apod. Hra má děti naučit základy bezpečného chování při manipulaci s ostrými předměty, s horkými nápoji a ve všech výše zmiňovaných situacích.

Autorem ilustrací ke hře je J.H.Lušovský.

## Seminář pro pedagogy „Úrazy dětí a jejich prevence“

**Úrazy mají v ČR na svědomí ročně 300 mrtvých a dalších 3.000 trvale postižených dětí.**

**Úraz není náhoda. Každému úrazu předchází konkrétní nebezpečná situace. Úraz dítěte znamená, že dospělý neudělal vše, co mohl pro bezpečnost prostředí, v němž se dítě pohybuje. Úraz dítěte znamená, že dítě nevědělo, jak se chovat bezpečně nebo se záměrně chovalo nebezpečně svému zdraví.**

**Budeme – li se starat o prevenci úrazů, ubude smrtelných úrazů, přestane přibývat trvale postižených úrazem.**

v Chrudimi

1.- 11.6.2006

Vše toto si uvědomila školská zařízení v Chrudimi (která již realizují projekty „Na kolo jen s přilbou“ nebo „Bezpečná cesta do školy“apod.) a přišla diskutovat o problematice dětských úrazů do Přednáškového sálu Regionálního muzea v Chrudimi ve čtvrtek 15.června.

Seminář pro ně připravilo Zdravé město Chrudim ve spolupráci s Obecně prospěšnou společností Podaná ruka, odborným partnerem, se kterým dlouhodobě spolupracujeme.

Seminář zahájil místostarosta Petr Řezníček, který zdůraznil , že prevence v této oblasti je velice důležitá a je i jednou z priorit Plánu zdraví a kvality života. Setkání se zúčastnilo i několik odborných partnerů Zdravého města – Zdravotní ústav, Městská policie a Zdravá střední zdravotnická škola.

Všichni zúčastnění získali balíček pomůcek pro prevenci úrazů dětí v mateřských či základních školách, který obsahuje videopořad, metodiku, pracovní listy, omalovánky, plakáty a mnoho dalších pomůcek.

Předání balíčků s metodickým materiálem :

### **Hodnocení semináře na základě vyhodnocených evaluačních dotazníků, které nám poskytla Podaná ruka :**

Několik konkrétních poznámek se vztahovalo např. k době konání

semináře - asi by byl zájem spíše o odpolední hodiny a byl návrh na konání v období září až říjen.

Dále by si účastníci přáli ještě více videoukázek a několikrát bylo v poznámce uvedeno, že by tento seminář měl být uspořádán i pro veřejnost.

Pokud se týká toho, co účastníky nejvíce na semináři zaujalo, tak z odpovědí jednoznačně vyplývá že :

- 1) praktická část zapojení prevence do výuky
  - 2) statistiky
  - 3) videoukázky a fotodokumentace k úrazům a jejich následkům.
- Seminář celkově byl hodnocen jako srozumitelný a vyvážený.

v Chrudimi

1.- 11.6.2006

**Na celé kampani spolupracovali** Zdravé město Chrudim, ČČK, VZS ČČK, Městská policie, Policie ČR, Zdravotní ústav v Pardubicích, západní pobočka Chrudim, Střední zdravotnická škola, Sbor dobrovolných hasičů z Chrudimi.

Děkujeme všem a těšíme se na další společnou práci.

Kampaň probíhala za finanční podpory města Chrudim a Ministerstva zdravotnictví ČR, Pardubického kraje a Zdravotního ústavu.