

Dívka z reklamy NA CIGARETY

CIGARETY OBSAHUJÍ NIKOTIN - DROGU, KTERÁ JE VÍCE NÁVYKOVÁ NEŽ HEROIN. BEZ OHLEDU NA TO
CÍLÍ TABÁKOVÉ FIRMY REKLAMU PŘEDEVŠÍM NA DĚTI. 85% KUŘÁKŮ ZAČÍNÁ PŘED SVÝMI
16. NAROZENINAMI. NESTAŇTE SE DÍTĚTEM Z REKLAMY NA CIGARETY.

ZÁVISLOST

Cigaretový nikotin je silná droga která
pozměňuje činnost Vašeho mozku a je
stejně návyková jako heroin.

VRÁSKY

Kouření snižuje pokrvené kůže. To vede
ke vzniku vrásek a unaveně vyhlížející
pokožce.

OČI

Čím více kouříte, tím více si zvyšujete
možnost vzniku očního zákalu - stavu, který
může vést ke slepotě. Riziko se při kouření
zvyšuje o 50 %.

ÚSTA

Kouření je nejsilnějším důvodem vzniku
rakoviny rtů, jazyka a ústní dutiny. Vytváří
zapáchající dech a poškozuje dásně - již v
raném věku.

KŮŽE

Z tabákového kouře žloutnou prsty a
poškozuji se nehty.

HRTAN

Čtyři z pěti případů rakoviny jícnu jsou
způsobeny kouřením. Při pronikání kouře
jícnem kondenzují karcinogenní látky na
Vaši sliznici.

LUPÉNKA

Kuřáci mají lupénku 2x častěji než
nekuřáci. Lupénka je svědivá vyrážka, jejíž
červené nebo stříbrné skvrny se mohou
objevit na jakémkoli místě na těle.

SRDCE

Kouření je hlavní příčinou infarktů, na
které umírá nejvíce lidí. Do jedné minuty
od Vašeho prvního sluknutí začne Vaše
srdce bít rychleji. Vaše cévy se zúží, zvýší
se krevní tlak a činnost Vašeho srdce se
tak podstatně zatíží.

PLÍCE

Když kouříte, je 20x více pravděpodobné,
že zemřete na rakovinu plic. Ale dlouho
předtím budete cítit jak Vás Vaše plíce
omezují. Můžete si přivodit astma a jestliže
ani to Vás nezastaví pak rozedmu plic. 90%
jejich výskytů je způsobeno kouřením.

ŽALUDEK

Kuřáci jsou náchylnější k peptickým
vředům. Neléčí se u nich tak dobře jako u
nekuřáků a častěji se vracejí. Přibývá také
důkazů vzniku chronického onemocnění
střev.