

**Vyhodnocení dotazníkového šetření na základních školách
v Chrudimi
6. – 9. třídy
Rok 2006**

KOUŘENÍ A JÁ

*PROGRAM VÝCHOVY K NEKOUŘENÍ
PRO ŽÁKY 6. – 9. TŘÍD
ZÁKLADNÍCH ŠKOL*



**Vyhodnocení a zpracování dat provedl Zdravotní ústav se sídlem
v Pardubicích, pobočka Chrudim**

Vyhodnocení průzkumu o kouření na všech základních školách v Chrudimi

- ZŠ Dr.J.Malíka
- ZŠ Sladkovského
- ZŠ Dr.V.Peška
- ZŠ U Stadionu
- ZŠ Husova
- ZŠ Školní náměstí

Dotazníkem bylo osloveno celkem 456 žáků ZŠ z 6.- 9- tříd

Na otázku, zda kouří odpovědělo 75% dotázaných, že nekouří. Zbývajících 25% v určitém množství kouří.

Hlavním důvodem, proč kouří je přizpůsobení partě (45%). Nuda je dalším důvodem kuřáctví (35%).

Začátky kuřáctví se začínají vyskytovat převážně mezi 13 - 16 roky (11%). 76% dotázaných dětí je nekuřáky.

Nejčastější příležitostí ke kouření jsou party (72%), dále stres (20%) a setkání u piva (7%). 61% dotázaných odpovědělo, že se snaží přestat kouřit, 18% neví, jak se této závislosti zbavit. 21% kouření vyhovuje.

Zajímavou otázkou bylo kuřáctví rodičů: ve 34% nekouří ani jeden rodič, ve 20% kouří oba rodiče, 26% představuje kuřáka jednoho z rodičů a 20% jiného člena z rodiny.

Z oblasti pasivního kuřáctví : 59% rodičů nikdy nekouří před svými dětmi, 24% z nich kouří před svými dětmi pouze venku, zbývajících 17% kouří před svými dětmi všude.

Jaký uznávají dotázaní životní styl ? 65% z nich se snaží dávat přednost sportu a zdravé výživě, 29 % dělá pouze to, co ostatní (o zdravý životní styl se příliš nezajímá).

Stejný dotazníkový průzkum byl proveden v roce 2005, kdy byl na ZŠ zařazen preventivní program s názvem „Kouření a já“.

Vyhodnocení dat provedl Zdravotní ústav se sídlem v Pardubicích, pobočka Chrudim a Zdravé město Chrudim. ZÚ zajišťoval i distribuci dotazníků. Tento projekt probíhal za finanční podpory MZ ČR a města Chrudim.

Porovnání výsledků z roku 2005 a 2006 :

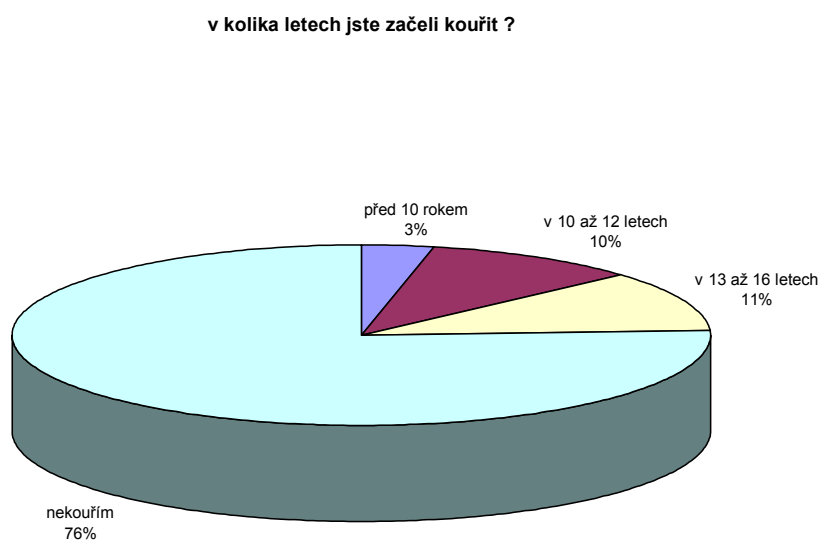
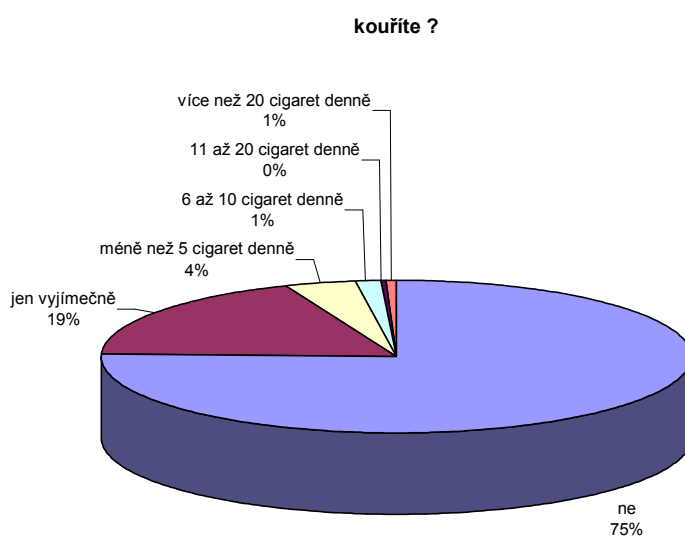
	2005	2006
Poměr kuřáků a nekuřáků :	kuřáci 21%	Kuřáci 25%
	nekuřáci 79%	Nekuřáci 75%
Věk při prvním kouření :	Méně než 10 let -2%	Méně než 10 let 3%
	10 – 12 let – 12%	10 – 12 let – 10%
	13 – 16 let – 9%	13 – 16 let – 11%
Důvody začátku kouření:	Přizpůsobení se partě – 64%	Přizpůsobení se partě – 45%
	Z nudy – 15%	Z nudy – 35%
	Snazší navazování kontaktů – 11%	Snazší navazování kontaktů – 17%
	Vypadat dospěleji – 10%	Vypadat dospěleji – 3%
Při jaké příležitosti nejčastěji kouří :	S přáteli, v partě – 59%	S přáteli, v partě – 72%
	U piva – 11%	U piva – 7%
	Z nudy – 15%	Z nudy – 1%
	Ve stresu – 15%	Ve stresu – 20%
Zda chtějí přestat :	Ano, ale nevědí jak – 34%	Ano, ale nevědí jak – 18%
	Ano, snaží se o to – 50%	Ano, snaží se o to – 61%
	Kouření jim vyhovuje – 16%	Kouření jim vyhovuje – 21%
Názor na kouření :	Zásadně proti – 47%	Zásadně proti – 50%
	Není na tom nic špatného – 25%	Není na tom nic špatného – 6%
	Nemají žádný názor – 28%	Nemají žádný názor – 44%

Z výsledků tohoto průzkumu lze stanovit závěr :

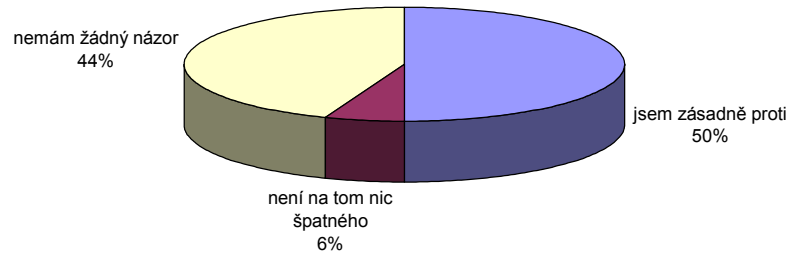
V příštím období je třeba soustředit se na cílovou skupinu u dětí v rozmezí od 13 – 16 let (7. – 9. třída ZŠ). Přizpůsobení se partě je považováno respondenty jako nejdůležitější důvod proč začít kouřit. Tázání nejčastěji kouří v partě, s přáteli. Důvodem, při jaké příležitosti kouří je ve 20 % zmiňován stres (nárůst proti roku 2005 o 5%). Nadpoloviční většina kouřících žáků se snaží s kouřením přestat. V letošním roce se zvýšilo procento žáků, kteří jsou zásadně proti kouření (50%).

I nadále je nutné poskytovat dětem dostatek informací z oblasti zdravého životního stylu a více propagovat činnost Poradny pro odvykání kouření a Poradny zdravého životního stylu. Zároveň by bylo dobré poskytnout jim nabídku s možnostmi pro aktivní trávení volného času (seznam sportovišť, neziskových organizací a sportovních klubů apod.)

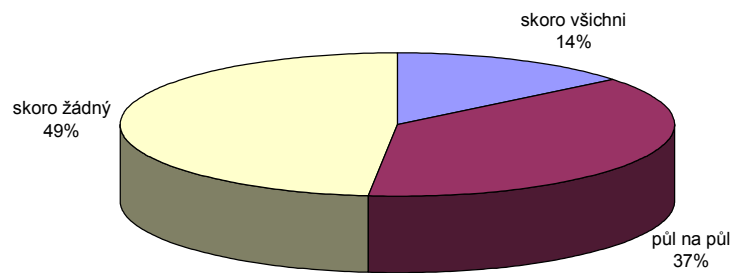
Grafy zachycující výsledky jednotlivých otázek :



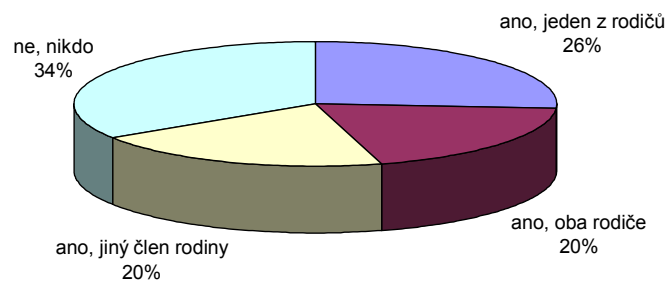
váš názor na kouření



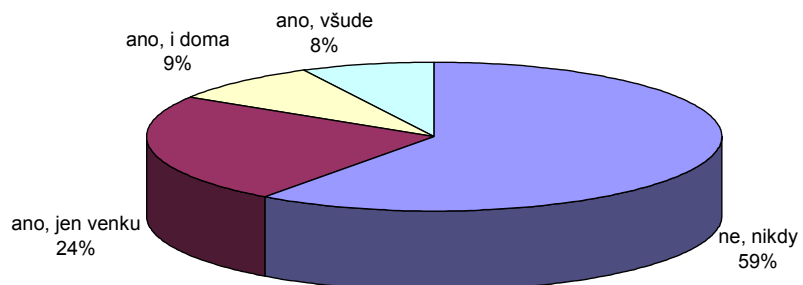
kouří někdo z vašich přátel ?



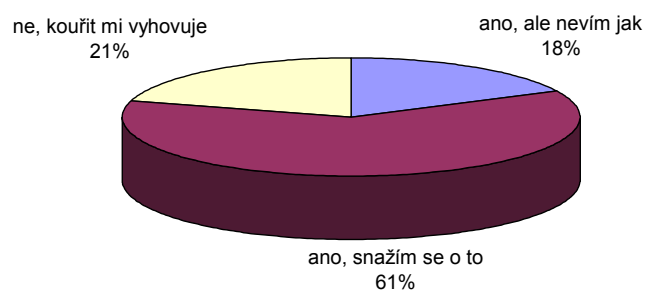
kouří někdo ve vaší rodině ?



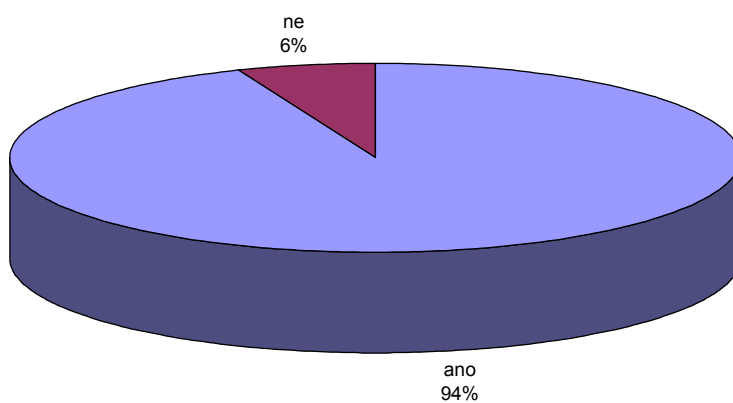
kouří rodiče ve vaší přítomnosti ?



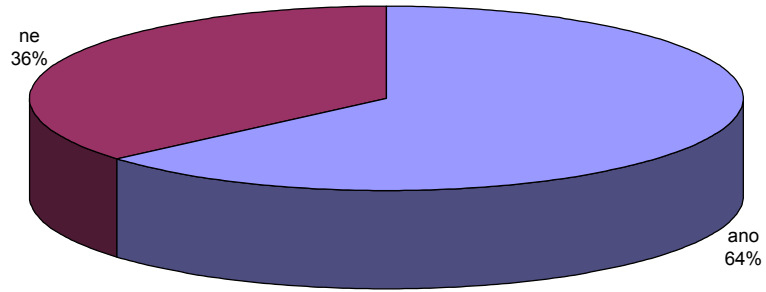
Pokud kouříte, uvažujete, že přestanete kouřit ?



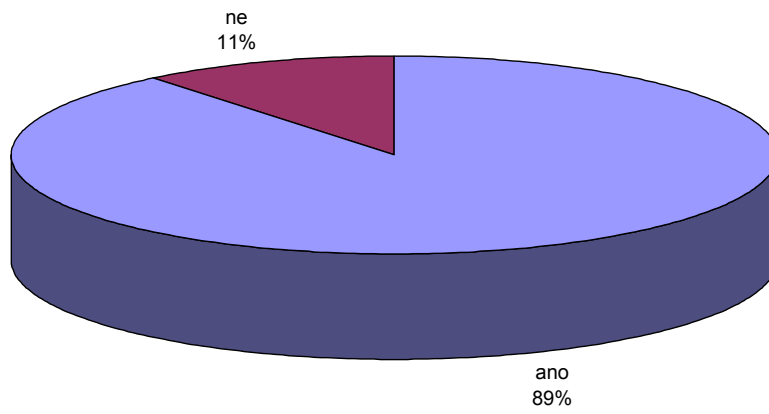
víte, že kouření je vážným rizikovým faktorem ?



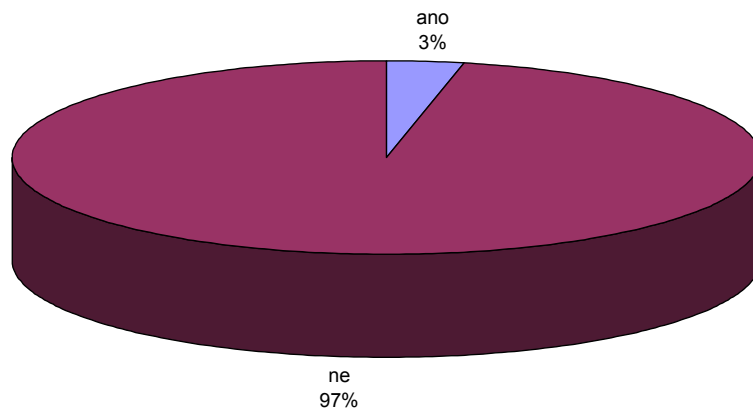
myslíte si, že kouření je droga ?



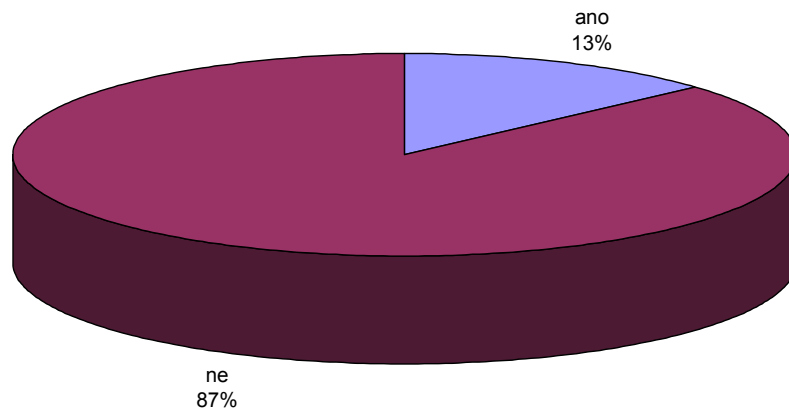
ochutnali jste už někdy alkohol ?



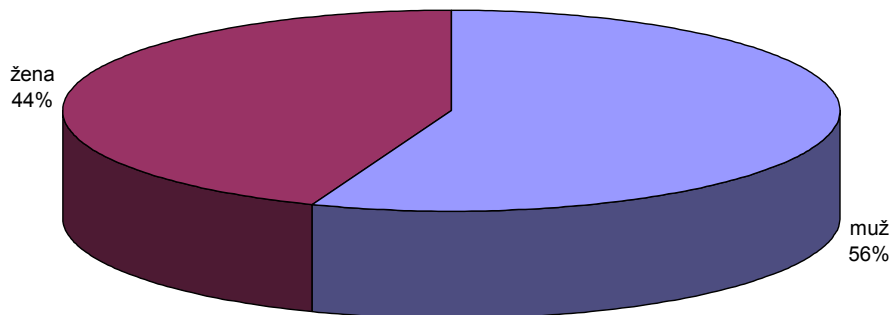
vyzkoušeli jste tvrdou drogu ?



vyzkoušeli jste měkkou drogu ?



pohlaví



jaký je váš životní styl ?

