

# Jak jsou na tom kuřačky...

- ◆ Nikotin se z těla ženy vylučuje pomaleji (i když mohou kouřit méně cigaret, účinek je výraznější)
- ◆ Při užívání hormonální antikoncepce je kuřačka více než nekuřačka ohrožena ucpáním cévy krevní sraženinou
- ◆ Žena prodělává každý měsíc hormonální změny (vyšší citlivost na vnější podněty= vyšší dispozice ke stresu). Před a během menses ženy kouří obvykle více a častěji.
- ◆ Žena je nositelkou života (schopnost otěhotnět, poruchy cyklu, genetické změny, riziko pro dítě i těhotnou ženu- komplikace u porodu)
- ◆ Ženy rychleji stárnou (ztráta elasticity kůže, méně kvalitní pleť, vlasy, zuby, menopausa o 2-3 roky dříve)
- ◆ Zamyslete se, opravdu nemusíte volit mezi tabákem a partnerem???