

# Pasivní kouření a děti

Pasivním kouřením rozumíme vdechování tabákového kouře, který vydechuje kuřák a zejména vdechování kouře, který vzniká volným hořením oharku. Kouř unikající z odložené cigarety má výrazně dráždivé a toxické účinky vzhledem k tomu, že je tabák spalován při jiné teplotě hoření než jaká nastává v okamžiku inhalování.

- Pasivní kouření zvyšuje u dětí celkové riziko onemocnění až o 50%
- Pasivním kouřením se vdechuje mimo ostatní látky tabákového kouře také nikotin, který je silně návykový a může u dětí způsobit vyšší náchylnost k závislosti na nikotinu v pozdějším období života.
- Nikotin u nenarozeného dítěte startuje některé procesy v nezralém mozku plodu, což může zapříčinit v novorozeneckém či kojeneckém období syndrom náhlého úmrtí dítěte (dítě se udusí ve spánku).
- Dítě vdechne na 1 kilogram své hmotnosti mnohem více škodlivin z tabákového kouře než dospělý člověk.

- Dětské plíce jsou mnohem zranitelnější a náchylnější než plíce dospělého člověka.
- Mezi nejčastější nemoci dětí v souvislosti s pasivním kouřením patří záněty středního ucha, alergická onemocnění různého typu, kašel a časté záněty průdušek. Dítě vystavené pasivnímu kouření častěji trpí bolestmi hlavy.
- Organismus dítěte je ve fázi růstu a dozrávání mnohem citlivější na poškození zdraví než organismus dospělého člověka
- Pasivní kouření může u alergického dítěte vyvolat až astmatický záchvat.

