

Mýty a pravda o kouření

Kouření je slabůstka, zlovyk	Kouření je chronické, postupně se zhoršující a recidivující onemocnění
Kuřák může přestat kouřit kdykoliv se mu zachce	Tabák obsahuje nikotin, který je stejně silná droga jako heroin nebo kokain, závislost vznikne u většiny kuřáků (až 85% kuřáků)
Při občasném vykouření cigarety nebo dýmky závislost nehrozí	Až třetina občasných kuřáků se stává závislými
V životě nás ohrožují jiné věci víc než kouření	Na následky kouření umírá víc lidí než v důsledku havárií, úrazů, vražd, sebevražd, otrav a AIDS
Dýmající komíny a výfukové plyny jsou pro naše zdraví nebezpečnější	V cigaretovém kouři je více než 4.000 chemických látek desítky z nich vyvolávají rakovinu
Kuřáci se mohou také jako jiní lidé dožít vysokého věku	Na nemoci související s kouřením umírá každý druhý kuřák, z nich polovina předčasně. Dlouhověkost je u kuřáků vzácná, je podmíněna vrozenou odolností.
Moderní lékařská věda umí léčit nemoci, kterými kuřáci trpí	Díky léčebným metodám se dožívá vysokého věku stále více nekuřáků, zatímco kuřáci umírají stejně jako před 50 lety
Člověk je tvor smrtelný a je jedno na jakou nemoc jednou zemře	Nejčastěji umírají kuřáci na nemoci srdce a cév: před smrtí mohou být léta ochrnutí (po mrtvici), žít s amputovanými končetinami (onemocněním cév). Těžká onemocnění plic(rozedma, chronický zánět průdušek,rakovina) končí pomalým udušením
Kouření je osobní věcí každého člověka a nikomu do toho nic není	Následky kouření jsou závažným společenským problémem, na jehož řešení se solidárně podílejí i nekuřáci. Kuřáci také vážně ohrožují zdraví nekuřáků.
Kuřáci významně přispívají do rozpočtu státu prostřednictvím daní za kuřivo	Přínos z kuřiva je menší než za škody způsobené kouřením (výdaje za léčbu,důchody, sociální podporu pozůstalým po předčasně zemřelých kuřácích, nevykonané práci, za likvidaci požárů způsobených. kuřáky, atd.)
Ekonomika státu by byla vážně ohrožena bez daní za kuřivo	Lidé by místo kuřiva kupovali jiné, užitečné a zdraví neohrožující zboží, stát by své daně získal akorát jinak