



VÝCHOVA KE ZDRAVÍ V PEDAGOGICKÉ PRAXI

Mateřská škola Pardubice
nábreží Závodu míru 1961

www.mszm.cz



ZÁSADY PODPORY ZDRAVÍ V ŠVP

UČITELKA PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ

- ❖ Obědy společně s dětmi, učitelky jdou příkladem
- ❖ Vlastní nápoje převážně neslazené
- ❖ Pohybové aktivity s dětmi

VĚKOVĚ SMÍŠENÉ TŘÍDY

- ❖ Částečně heterogenní složení
- ❖ Kamarádi a sourozenci společně

RYTMICKÝ ŘÁD ŽIVOTA A DNE

- ❖ Minimalizace přesunů a spojování dětí
- ❖ Postupná adaptace „Hrátky pro nejmenší“
- ❖ Pravidla tříd
- ❖ Respektování individuálních potřeb jídla, odpočinku, spánku



TĚLESNÁ POHODA A VOLNÝ POHYB

- ❖ Nabídka pohybových aktivit při ranních hrách
- ❖ Využití tělocvičny
- ❖ Volný pohyb zejména při pobytu venku

Nabídka doplňkových sportovních aktivit - zvyšování fyzické zdatnosti: plavání, lyžování, in-line bruslení.

ZDRAVÁ VÝŽIVA

- ❖ Sledování nových trendů (Zdraví na talíři, doporučení hygieny)
- ❖ Pitný režim (nabídka neslazených nápojů)
- ❖ Mazací svačiny
- ❖ Mlsné jazýčky

SPONTÁNNÍ HRA

- ❖ Dostatek volně dostupných pomůcek, i výtvarných, tematické koutky
- ❖ Dokončení hry, zanechání výtvorů
- ❖ Dohodnutá pravidla (počet dětí ve skupině, úklid hraček)



PODNĚTNÉ VĚCNÉ PROSTŘEDÍ

- ❖ Vybavení tříd novým nábytkem, estetické ladění
- ❖ Nové hračky a pomůcky na experimenty
- ❖ Postupná rekonstrukce zahrady

BEZPEČNÉ SOCIÁLNÍ PROSTŘEDÍ

- ❖ Dospělí jdou příkladem (partnerské chování všech zaměstnanců navzájem)
- ❖ Semináře „Respektovat a být respektován“ – nedirektivní komunikace s dětmi
- ❖ Projekt „Přátelská školka“

PARTICIPATIVNÍ A TÝMOVÉ ŘÍZENÍ

- ❖ Podíl jednotlivých zaměstnanců na chodu školy
- ❖ Právo vyjadřovat se k plánovaným aktivitám, podávání návrhů (výlety, kulturní akce, kroužky, společné projekty ...)
- ❖ Věková rozmanitost pedagogů



PARTNERSKÉ VZTAHY S RODIČI

- ❖ Schránka pro dotazy a připomínky, konzultace s učitelkami a v ředitelně (Čaj o páté)
- ❖ Konzultace s psycholožkou, logopedická depistáž
- ❖ Zapojení rodičů do projektů (Dej si na talíř, Sportovní hry, Koulelo se jablíčko)
- ❖ Klub rodičů

SPOLUPRÁCE MATEŘSKÉ ŠKOLY SE ZÁKLADNÍ ŠKOLOU

- ❖ Vzájemné návštěvy
- ❖ Společné programy (dravci, muzikál hraný dětmi, pohádky dětí ZŠ apod.)
- ❖ Zajištění plynulého přechodu (setkání rodičů s pedagogy, příprava dětí na ZŠ)

ZAČLENĚNÍ MATEŘSKÉ ŠKOLY DO ŽIVOTA OBCE

- ❖ Aktivní účast na akcích a tradicích města– Zrcadlo umění, Vánoční výstava, ...
- ❖ Sportovní hry
- ❖ Spolupráce s Tyflocentrem – besídky, programy, tělocvična



PROJEKTY

Program nespecifické primární prevence „Dráček“
My nechceme kouřit ani pasivně – ve spolupráci s KHS

Preventivní programy ve spolupráci s FZS

- ❖ Zoubky jako perličky
- ❖ Otesánek
- ❖ Bezpečně na kole
- ❖ Hygiena

Dílčí projekty s rodiči

- ❖ Dej si na talíř
- ❖ Kruh zdraví (hygiena a bacily, zdravá strava, lidské tělo, pohyb, kamarádi)
- ❖ Koulelo se, koulelo, podzimní jablíčko
- ❖ Sportovní pětiboj



Mateřská škola



nábřeží Závodu míru
Pardubice

Sportovní hry



Bezpečně na kole – program s FZS



Zoubky jako perličky – program s FZS





Kruh zdraví





Kruh zdraví





DĚKUJI ZA POZORNOST

JANA DVOŘÁKOVÁ

29. 4. 2014

