

**Krajská hygienická stanice Pardubického kraje
Státní zdravotní ústav Praha
a Fakulta zdravotnických studií Univerzity Pardubice**

nabízí dvouhodinový edukačně - zábavný program



Zdravé koule

**pro chlapce a dívky středních škol zaměřený na problematiku
nádorů varlat a nádorů prsu**

Úvod do programu

Nad onemocněními, jakými jsou nádory, mladí lidé příliš nepřemýšlejí. Obecně spíše počítají s riziky infekčních onemocnění než s onemocněními, která jsou charakteristická více pro starší populaci. Některé nádory se přesto mohou objevovat již v nízkém věku (nádory varlat postihují nejčastěji muže ve věku 15 - 44 let.

Informovanost a edukace mladých lidí s nábivkem správné techniky samovyšetřování pomůže odhalit případné onemocnění včas a tím předejít rozsáhlejšímu poškození organismu.

Záměrem programu je mladé lidi informovat o výskytu nádorů týkajících se reprodukční soustavy (muže i ženy) a především vyprovokovat u mladých lidí zodpovědnost za své zdraví.

Průběh programu

Program je koncipován v rozsahu 2 x 45 min pro jeden třídní kolektiv od 3. ročníků středních škol. Studenti jsou rozděleni do 3 skupin podle pohlaví, které budou současně tvořit 3 hrací týmy. Jedno ze tří stanovišť je zábavně - odlehčovací - studenti si vyzkouší netradiční a méně známou pohybovou aktivitu při využití bumperballů. Skupiny se střídají na stanovištích s proškolenými lektory z řad vrstevníků.

Podmínky realizace

max. 3 třídní kolektivy 2. - 4. ročníků (chlapci a dívky)
1 x velká tělocvična

2 x přilehlé prostory tělocvičny vybavené lavičkami či židlemi pro cca 12 osob
min. 3 stoly, žíněnka (karimatka)

Kontakt

Mgr. Jana Nedbalová, KHS Pk
Tel.: 602 730 249, jana.nedbalova@khspce.cz

Odkaz: <http://vychovakezdravi.cz/clanky/prevence-nadoru/priklady-dobre-praxe.html>