

Opatření ke zvládnutí závažné alergické reakce (anafylaxe)



Známky začínající anafylaktické reakce probíhají na více orgánech současně a mají tyto příznaky:

- » otok jazyka, rtů, zčervenání obličeje
- » obtíže při polykání a mluvení, chraptot
- » kašel, dušnost
- » svědění dlaní a kůže, celotělová kopřivka
- » bolesti břicha, křeče, nevolnost, zvracení
- » náhlý pocit slabosti, mdloby
- » kolaps, bezvědomí, změna srdečního rytmu

Jestliže u dítěte zpozorujete tyto potíže, je potřeba ihned jednat:

1. Uložte dítě do vhodné polohy – vleže,
– při dechových potížích v polosedě.
2. Uklidněte dítě a okolí, zvládněte situaci.
3. Zůstaňte v přítomnosti postiženého.
4. Přivolejte další pomoc, zajistěte přinesení pohotovostního balíčku pro první pomoc a přivolejte RZP.
5. Zajistěte, aby dýchací cesty byly volně průchodné.
6. Použijte léky z pohotovostního balíčku pro první pomoc, podejte současně:
 - » **1 tabletu antihistaminika,**
 - » **2 tablety kortikoidu nebo 1 čípek,**
 - » **při dušnosti 4 dávky spreje na rozšíření průdušek (viz. návod k použití),**
 - » **neváhejte s aplikací adrenalinu v autoinjektoru při zhoršujícím se stavu; lze jej podat i přes oděv (viz. návod k použití).**
7. Uvědomte rodiče.
8. Zaznamenejte dobu aplikace adrenalinu a použitý autoinjektor předejte posádce RZP.

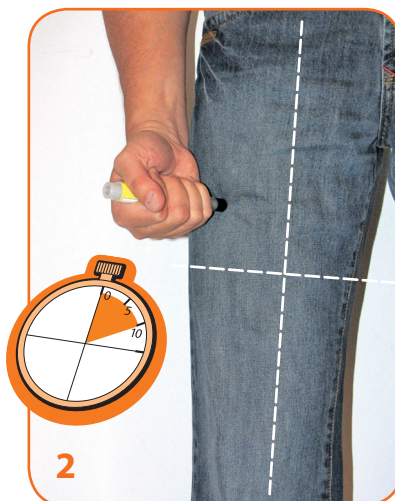
Návod k použití spreje na rozšíření průdušek

1. Sejměte kryt náustku.
2. Dobře sprejem zatřepejte. Sprej uchopte ve svislé poloze dnem vzhůru mezi palec a ukazováček.
3. Co nejvíce vydechněte. Vložte náustek do úst. Začněte vdechovat ústy a zároveň stiskněte dno v horní části spreje a pokračujte v nádechu. Zadržte dech co nejdéle a vyjměte sprej z úst.
4. Malým dětem lze sprej na rozšíření průdušek podat přes inhalační nástavec.
Vstříkněte vždy 1 dávku do inhalačního nástavce a dítě volně obsah nádoby vydýchá třemi až pěti nádechy. Opakujte tento postup 4x.



Návod k aplikaci EpiPenu

1. Odstraňte šedý ochranný uzávěr.
2. Silou přitiskněte EpiPen do horního zevního kvadrantu stehna (ozve se cvaknutí).
Držte EpiPen v místě vpichu 10 sekund.
3. Místo vpichu jemně masírujte.



Návod k aplikaci Anapenu

1. Odstraňte černý ochranný uzávěr jehly.
2. Odstraňte černý ochranný kryt z červeného spouštěcího tlačítka.
3. Přiložte Anapen k vnějšímu hornímu kvadrantu stehna a stiskněte červené spouštěcí tlačítko (ozve se cvaknutí).
Držte Anapen v místě vpichu 10 sekund.
4. Místo vpichu jemně masírujte.

